

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.

«01» сентября 2023 г.

Режим дня в 1 группе раннего возраста (1,6 - 2 лет)

Понедельник, вторник, среда, пятница

Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей. Игры.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	1 п. 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ 2 п. 9 ²⁰ – 9 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность, двигательная активность (п/игры, ОД)	9 ³⁰ – 11 ¹⁵
Возвращение с прогулки. Игры	11 ¹⁵ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду. Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰
Обед	11 ⁴⁰ - 12 ⁰⁰
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику.	15 ¹⁰ – 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (двигательная, музыкальная на свежем воздухе)	1 п. 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ 2 п. 16 ²⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	16 ³⁰ – 16 ⁵⁰
Прогулка. Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16 ⁵⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину.	18 ¹⁰ - 18 ²⁰
Ужин	18 ²⁰ - 18 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. Взаимодействие с семьей	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.

«01» сентября 2023г.

Режим дня в 1 группе раннего возраста (1,6 - 2 лет)

Четверг

Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей. Игры.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам	1 п. 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ 2 п. 9 ²⁰ – 9 ³⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность, двигательная активность (п/игры, ОД)	9 ³⁰ – 11 ¹⁵
Возвращение с прогулки. Игры	11 ¹⁵ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11 ³⁰ – 11 ⁴⁰
Обед	11 ⁴⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику.	15 ¹⁰ – 15 ¹⁵
Полдник	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность по подгруппам (двигательная, музыкальная на свежем воздухе)	1 п. 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ 2 п. 16 ²⁰ – 16 ³⁰
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах).	16 ³⁰ – 16 ⁵⁰
Прогулка. Самостоятельная игровая двигательная деятельность детей.	16 ⁵⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. Взаимодействие с семьей	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.

«01» сентября 2023 г.

Режим дня в 2 группе раннего возраста (2 - 3 лет)

Прием, осмотр детей. Самостоятельная деятельность, взаимодействие с семьей. Игры.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет.	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность детей.	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам (двигательная, музыкальная на свежем воздухе)	1 п. 9 ⁰⁰ – 9 ¹⁰ 2 п. 9 ²⁰ – 9 ³⁰
Подготовка к прогулке.	9 ³⁰ – 9 ⁴⁵
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд). Самостоятельная деятельность, двигательная активность (п/игры, ОД)	9 ⁴⁵ – 11 ¹⁵
Возвращение с прогулки. Игры	11 ¹⁵ – 11 ³⁰
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11 ³⁰ – 11 ⁴⁵
Обед	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁰
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах). Дневной сон	12 ⁰⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ¹⁰
Подготовка к полднику.	15 ¹⁰ – 15 ¹⁵
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Самостоятельная деятельность	15 ³⁰ – 16 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность по подгруппам (двигательная, музыкальная на свежем воздухе)	1 п. 16 ⁰⁰ – 16 ¹⁰ 2 п. 16 ²⁰ – 16 ³⁰
Прогулка. Игровая, двигательная деятельность детей	16 ³⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин (образовательная деятельность в режимных моментах)	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность детей. Уход детей домой. Взаимодействие с семьей	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.
«01» сентября 2023г.

Режим дня в младшей группе (3 - 4 года)
Понедельник - четверг

Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Игры, Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах).	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет.	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Организованная образовательная деятельность (музыкальная, двигательная)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 9 ²⁵ – 9 ⁴⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	9 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки.	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Обед	12 ⁰⁰ – 12 ²⁵
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные, водные процедуры. Игры	15 ⁰⁰ – 15 ⁰⁵
Подготовка к полднику.	15 ⁰⁵ – 15 ¹⁵
Полдник.	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность.	15 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	17 ¹⁰ - 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.
«01» сентября 2023г.

Режим дня в младшей группе (3 - 4 года)
Пятница

Прием, осмотр детей, взаимодействие с семьей. Игры, Самостоятельная деятельность детей	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика (образовательная деятельность в режимных моментах).	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет.	8 ¹⁰ – 8 ²⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁰ – 8 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность детей	8 ³⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (музыкальная, двигательная)	9 ⁰⁰ – 9 ¹⁵ 9 ³⁵ – 9 ⁵⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд)	9 ⁴⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки.	11 ⁴⁰ – 11 ⁵⁰
Подготовка к обеду (образовательная деятельность в режимных моментах)	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Обед	12 ⁰⁰ – 12 ²⁵
Подготовка ко сну. Дневной сон	12 ²⁵ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах) Воздушные, водные процедуры. Игры	15 ⁰⁰ – 15 ⁰⁵
Подготовка к полднику.	15 ⁰⁵ – 15 ¹⁵
Полдник.	15 ¹⁵ – 15 ³⁰
Игры. Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность.	15 ³⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	17 ¹⁰ - 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.
«01» сентября 2023г.

Режим дня в средней группе (4 - 5 лет)
Понедельник, вторник, четверг, пятница

Прием, осмотр детей. Взаимодействие с семьей. Игры	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁰ – 8 ²⁵
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ⁴⁵ – 9 ²⁵
Непосредственно образовательная деятельность (музыкальная, двигательная и т.д.)	9 ²⁵ – 9 ⁴⁵ 9 ⁵⁵ – 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) , двигательная активность (п/игры, ОД)	10 ²⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки	11 ⁴⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду.	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁵
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12 ⁰⁵ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение х/л)	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику.	15 ²⁵ – 15 ³⁵
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ³⁵ – 15 ⁵⁰
Игры. Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность. Занятия со специалистами.	15 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд) , двигательная активность (п/игры, ОД)	17 ³⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.
 «01» сентября 2023г.

Режим дня в средней группе (4 - 5 лет)
Среда

Прием, осмотр детей. Взаимодействие с семьей. Игры	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁰ – 8 ²⁵
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ²⁵ – 8 ⁴⁵
Самостоятельная игровая деятельность	8 ⁴⁵ – 9 ²⁵
Организованная образовательная деятельность (музыкальная, двигательная и т.д.) Занятия со специалистами.	9 ²⁵ – 9 ⁴⁵ 9 ⁵⁵ – 10 ¹⁵
Подготовка к прогулке	10 ¹⁵ – 10 ²⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность(п/игры, ОД)	10 ²⁰ – 11 ⁴⁰
Возвращение с прогулки	11 ⁴⁰ – 11 ⁴⁵
Подготовка к обеду.	11 ⁴⁵ – 12 ⁰⁵
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12 ⁰⁵ – 12 ²⁰
Подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах, чтение х/л)	12 ²⁰ – 12 ³⁰
Дневной сон	12 ³⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ²⁵
Подготовка к полднику.	15 ²⁵ – 15 ³⁵
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ³⁵ – 15 ⁵⁰
Конструктивно-модельная деятельность: конструирование/художественное конструирование.	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁰
Игры. Самостоятельная деятельность и организованная детская деятельность.	16 ¹⁰ - 16 ⁴⁰
Подготовка к прогулке	16 ⁴⁰ - 16 ⁵⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность(п/игры, ОД)	16 ⁵⁰ - 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.
«01» сентября 2023г.

**Режим дня
в старшей группе (5 – 6 лет)
Понедельник - четверг**

Прием, осмотр детей. Взаимодействие с семьей. Игры.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность.	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая, восприятие художественной литературы)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵
Самостоятельная игровая деятельность.	9 ²⁵ – 10 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (музыкальная, двигательная на свежем воздухе и т.д.). Занятия со специалистами.	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность(п/игры, ОД)	10 ²⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки.	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду.	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну.	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику.	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰
Непосредственно образовательная деятельность. Чтение художественной литературы. Занятия со специалистами.	15 ⁵⁰ – 16 ¹⁵
Самостоятельная деятельность.	16 ¹⁵ – 17 ⁰⁰
Подготовка к прогулке	17 ⁰⁰ - 17 ¹⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность(п/игры, ОД)	17 ³⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ

«Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.

«01» сентября 2023г.

**Режим дня
в старшей группе (5 – 6 лет)
Пятница**

Прием, осмотр детей. Взаимодействие с семьей. Игры.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁰
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁰ – 8 ³⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность.	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая, восприятие художественной литературы)	9 ⁰⁰ – 9 ²⁵
Самостоятельная игровая деятельность.	9 ²⁵ – 10 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (музыкальная, двигательная на свежем воздухе и т.д.). Занятия со специалистами.	10 ⁰⁰ – 10 ²⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	10 ²⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки.	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду.	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну.	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику.	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность.	15 ⁵⁰ – 16 ⁵⁰
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ – 17 ⁰⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰

Утверждаю:
 Заведующий МБДОУ
 «Детский сад № 11 «Колосок» _____ Гаман Е.В.
 «01» сентября 2023г.

**Режим дня
 в подготовительной группе (6 – 7 лет)**

Прием, осмотр детей. Взаимодействие с семьей. Игры.	7 ⁰⁰ – 8 ⁰⁰
Ежедневная утренняя гимнастика	8 ⁰⁰ – 8 ¹⁵
Подготовка к завтраку, утренний туалет	8 ¹⁵ – 8 ³⁰
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8 ³⁰ – 8 ⁵⁰
Самостоятельная игровая деятельность.	8 ⁵⁰ – 9 ⁰⁰
Непосредственно образовательная деятельность (коммуникативная, познавательно исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, двигательная, игровая, трудовая, восприятие х/л.)	9 ⁰⁰ – 9 ³⁰ 9 ⁴⁰ – 10 ¹⁰ 10 ³⁰ – 11 ⁰⁰
Подготовка к прогулке. Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	11 ⁰⁰ – 11 ⁵⁰
Возвращение с прогулки.	11 ⁵⁰ – 12 ⁰⁰
Подготовка к обеду.	12 ⁰⁰ – 12 ¹⁰
Обед (образовательная деятельность в режимных моментах)	12 ¹⁰ – 12 ³⁰
Подготовка ко сну.	12 ³⁰ – 12 ⁴⁰
Дневной сон	12 ⁴⁰ – 15 ⁰⁰
Постепенный подъем. Воздушные, водные процедуры. Гимнастика после сна (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁰⁰ – 15 ³⁰
Подготовка к полднику.	15 ³⁰ – 15 ⁴⁰
Полдник (образовательная деятельность в режимных моментах)	15 ⁴⁰ – 15 ⁵⁰
Самостоятельная деятельность.	15 ⁵⁰ – 16 ⁵⁰
Подготовка к прогулке	16 ⁵⁰ - 17 ⁰⁰
Прогулка (образовательная деятельность в режимных моментах: игры, наблюдения, труд), двигательная активность (п/игры, ОД)	17 ⁰⁰ – 18 ¹⁰
Подготовка к ужину. Ужин.	18 ¹⁰ – 18 ²⁰
Ужин.	18 ²⁰ – 18 ³⁰
Прогулка. Самостоятельная игровая деятельность. Уход детей домой	18 ³⁰ – 19 ⁰⁰